



ПРАВИЛА

Посещения легкоатлетического манежа Спортивного комбината «Труд»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила определяют порядок посещения легкоатлетического манежа спортивного комбината «Труд» ОГАУ «ЦРСИ» (далее - легкоатлетический манеж) и правила техники безопасности при пользовании его услугами.

1.2. Посещение легкоатлетического манежа осуществляется посетителями на добровольной основе и все риски, связанные с его использованием, посетитель берет на себя.

1.3. Настоящие правила обязательны к выполнению всеми посетителями при пользовании услугами легкоатлетического манежа.

1.4. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до начала пользования услугами легкоатлетического манежа. Оплата услуги является согласием посетителя с настоящими правилами.

1.5. Пользование услугами легкоатлетического манежа допускается только в часы его работы. Тренировочные занятия проводятся по согласованному расписанию, которое может быть изменено администрацией спортивного комбината «Труд».

1.6. Во время проведения спортивных мероприятий включенных в календарный план, зона предназначенная для свободного посещения и тренировок, может быть ограничена.

1.7. Пользование услугами легкоатлетического манежа, а также проход в манеж разрешается только в бахилах или чистой сменной спортивной обуви.

2. Правила посещения беговых дорожек с покрытием «ЭЛАСТУР»

2.1. Беговые дорожки с покрытием «ЭЛАСТУР» предназначены для спортивных мероприятий только по легкой атлетике: от крупнейших международных соревнований и учебно-тренировочной работы квалифицированных спортсменов до спортивно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий среди различного контингента, независимо от спортивной квалификации и возраста. Занятия игровыми видами спорта ЗАПРЕЩЕНЫ (футбол, баскетбол, волейбол, теннис и подобные виды)!

2.2. НЕ ДОПУСКАЕТСЯ проведение спортивных мероприятий с использованием тяжелой техники, проведение соревнований по авто-, мото-, велогонкам и других с использованием оборудования с острыми кромками, также не допускается проведение занятий и соревнований с использованием роликовых коньков, скейтбордов и т.д.)

2.3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ использование на легкоатлетических дорожках тяжелых спортивных снарядов (телег, гирь, штанг и др. отягощений), следует проводить эти упражнения в местах за пределами беговых дорожек с покрытием «ЭЛАСТУР».

2.4. Использование легкоатлетических саней, как тренировочного оборудования, разрешено только с грузами, диаметр которых не превышает скользящую платформу. Грузы должны быть крепко закреплены на оси, во избежание вылета на легкоатлетическую дорожку и нанесения травм занимающимся.

2.5. При использовании стартовых колодок необходимо полное укрытие рабочей зоны путем настила защитного материала (резины).

2.6. В целях сохранения равномерного изнашивания спортивного покрытия рекомендуется ограничивать использование круговой беговой дорожки, периодически направляя тренировочный процесс на соседние беговые дорожки.

2.7. Во время эксплуатации манежа необходимо проводить очистку вокруг песочных ям для прыжков в длину до и после соревнований или учебно-тренировочного мероприятия.

2.8. На легкоатлетических дорожках разрешается установка спортивного оборудования, предусмотренного соответствующими регламентами соревнований и настоящими правилами. Перевозка спортивного оборудования по покрытию разрешается только на специально предназначенных для этого тележках или малых средств механизации с обрешеченными колёсами. ЗАПРЕЩАЕТСЯ резкий старт, резкое торможение и резкие повороты данной техники на покрытии во избежание разрывов.

2.9. Не допускается использование легкоатлетической обуви с шипами более 6 мм.

2.10. Тренировочный процесс в легкоатлетических сооружениях основывается на соблюдении правил техники безопасности в целях избежания травматизма:

- Направление движения в манеже осуществляется против часовой стрелки.
- Бег в разминочной зоне, как и по кругу, разрешен только по одному человеку.
- Спринтерские забеги осуществляются только по центральным дорожкам.
- Разминочные, гимнастические упражнения проводятся за пределами беговых дорожек
- Во время бега не разрешается пользоваться сотовыми телефонами, наушниками и др. гаджетами

3. Обязанности посетителей (тренеров, спортсменов) легкоатлетического манежа

- Выполнять все указания персонала легкоатлетического манежа.
- Соблюдать чистоту в помещениях легкоатлетического манежа, правила общей и личной гигиены, общественный порядок, правила пожарной безопасности.
- Бережно относиться к оборудованию легкоатлетического манежа.
- Не мешать другим посетителям легкоатлетического манежа.
- Строго выполнять все ограничения, указанные в настоящих Правилах и информационных знаках.

- Вернуть использованное оборудование в специально отведенные места после тренировки.
- В случае утраты или повреждения имущества легкоатлетического манежа возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или поврежденного имущества.

- В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в легкоатлетическом манеже покинуть здание, следуя световым указателям «ВЫХОД», сохраняя спокойствие, не создавая паники.

4. Посетителям (тренерам, спортсменам) легкоатлетического манежа ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Проносить легкоатлетический манеж огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества.
- Приносить в легкоатлетический манеж продукты питания и сладкие газированные напитки.
- Входить в легкоатлетический манеж с домашними животными.
- Использовать в общении грубую или оскорбительную речь.
- Ходить по легкоатлетическому манежу в верхней одежде и уличной обуви.
- Курить, а также употреблять спиртные напитки.
- Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой.
- Входить в любые технические и служебные помещения, оснащенные табличкой «Вход воспрещен» или «Служебное помещение». Посетители, проникшие в такие помещения, несут ответственность, предусмотренную законодательством, за неполадки и аварии, произошедшие в этой зоне.

- Осуществлять в легкоатлетическом манеже видео- и фотосъемки с применением высокопрофессионального оборудования с последующим размещением публикаций в СМИ без согласования с администрацией СК «Труд».

- Производить торговую, рекламную, а также иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения администрации спортивного комбината «Труд».

5. Спортивный комбинат «Труд» не несет ответственности:

- 5.1. За вред, причиненный посетителям в результате нарушения ими правил техники безопасности, а также правил пользования оборудованием легкоатлетического манежа.

- За вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения легкоатлетического манежа.

- За детей, находящихся на территории легкоатлетического манежа без присмотра.

- За сохранность ценных вещей и ювелирных украшений, оставленных в гардеробе и раздевалке, а также вещей, оставленных без присмотра.

5.2. Администрация спортивного комбината «Труд» имеет право приостановить эксплуатацию легкоатлетического манежа (его отдельных помещений) в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, угрозы здоровью посетителей легкоатлетического манежа или зрителей, или угрозы нанесения материального ущерба легкоатлетическому манежу или окружающим людям.

5.3. Не допускаются в легкоатлетический манеж лица, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, а также в случае немотивированного и агрессивного поведения. Персонал легкоатлетического манежа уполномочен предпринимать меры против посетителей находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, а также против посетителей, не реагирующих на замечания персонала и не соблюдающих настоящие Правила.

5.4. Несоблюдение правил является поводом для удаления посетителя из легкоатлетического манежа. При нарушении посетителем правил и вынужденном удалении его из легкоатлетического манежа стоимость услуг не компенсируется. Посетитель лишается права пользования услугами легкоатлетического манежа.